

Успех первоклассника – внимательность родителей

Процесс адаптации первоклассника к школе может занять от 2-3 недель до полугода. Очень часто, в первые два месяца обучения в школе, закладываются проблемы учебной деятельности, которые оказывают негативное воздействие в последующие годы обучения ребенка - на успеваемость, отношение к учебной деятельности в целом. Для того чтобы избежать подобных проблем, родителям необходимо уже в первые дни обучения ребенка обращать внимание на те изменения в поведении и настроении, которые связаны с его школьной жизнью. Здесь главная задача - поддержка и помощь!

Родители четко должны помнить правило: как бы строго не относился к ребенку учитель, дома малыш должен иметь возможность расслабиться и отдохнуть. Здесь должны царить постоянная доброжелательность и поддержка. Даже если Вы знаете, что ребенок не прав, что он не справился с какими-то требованиями учителя, дома он всегда получит возможность быть выслушанным и понятым.

Показателем психологической адаптации является тот факт, что ребенок идет в школу с радостью, с удовольствием готовит уроки, охотно рассказывает обо всех событиях, которые происходят с ним в школе. Обратная реакция показывает, что малыш еще не адаптировался и нуждается в помощи.

Старайтесь вникать во все проблемы, о которых вам говорит ребенок. Не стоит его высмеивать, стыдить, а тем более, приводить в пример тех детей, которые лучше справляются с процессом обучения. Как показывает практика, это приводит лишь к раздражению, нежеланию делиться с родителями своими переживаниями и затаенной ненавистью к более успешным одноклассникам.

Не показывайте ребенку свою озабоченность и тревогу его школьными успехами, а только показывайте интерес к его делам. Искренне подчеркивайте, выделяйте чрезвычайно значимую ту сферу деятельности, где ребенок больше успешен, это поможет тем самым обрести веру в себя.

И самое главное правило для всех, не только для родителей первоклассников, не додумывайте самостоятельно! Если Вас что-то насторожило – не бойтесь обратиться за помощью к классному руководителю, задать вопросы. Вместе вы поможете ребенку пройти период адаптации безболезненно!